



Tagesseminar aus der Reihe „AUTHENTISCH LEBEN!“

**mit Ingrid Theresia Bleier (HP)**

seit vielen Jahren Autorin, Beraterin & Ausbildungsleiterin

## **MIT DEINEN 7 SINNEN ZUM GESUNDEN MENSCHSEIN**

**Samstag, den 12. Juni 2021 von 10 bis 19 Uhr**

### **NEU: TAGESSEMINAR ZUM NEUEN BUCH:**

**„MIT DEINEN 7 SINNEN ZUM GESUNDEN MENSCHSEIN“**

- Präsenz Seminar oder als Online-Seminar

**„Mit deinen 7 Sinnen zum gesunden Menschsein“ am 12. JUNI 21**

### **THEMEN**

- Welche Sinne sind geschwächt und auszugleichen?
- Wie deine 7 Sinne dich wach, frei und lebendig machen
- Techniken, Übungen und Meditationen zum gesunden Menschsein
  
- Einzelarbeit zum Thema „Deine 7 Sinne“

**Wo: Praxis Compass for being Human, Linprunstr. 2, München**

**Samstag: den 12. Juni 2021 von 10 Uhr bis 19 Uhr € 170**