



Tagesseminar aus der Reihe „AUTHENTISCH LEBEN!“

mit Ingrid Theresia Bleier (HP)

seit vielen Jahren Autorin, Beraterin & Ausbildungsleiterin

SCHATTENARBEIT: RAUS AUS DER OHNMACHT - ERLÖSE DEINE SCHATTEN-

Sonntag, den 19. September von 10 bis 19 Uhr

**NEU: SCHATTENARBEIT: RAUS AUS DER OHNMACHT -
ERLÖSE DEINE SCHATTENANTEILE**

Präsenz Seminar, Sonntag, 19. September 2021, 10 - 19 Uhr € 170

Jeder Mensch hat, ob wir das bewusst wissen oder nicht mehrere Schattenanteile, die er im Laufe seines Lebens mit sich herum schleppt. Das sind Aspekte, Erlebnisse, die wir aus unserem Bewusstsein verbannt haben und dadurch werden sie aber zu unseren Schatten. Meistens waren wir in bestimmten Situationen so verletzt, dass wir diese Aspekte oder Erlebnisse in unserem Leben verdrängen mussten.

Oft werden Sie dann auch zu Projektionen, die wir in andere Menschen hineinprojizieren und oft als unangenehme Seiten oder perfekte Seiten im anderen erleben, weil wir diese Aspekte durch eigene Verdrängung selbst nicht ausleben oder ablehnen.

- **Meditationen zum Auffinden eigener Schattenanteile und deren Auflösung**
 - **Meditation um Schattenaspekte in positive kreative Kräfte umzuwandeln und sie ausleben zu können**
 - **Übungen und Techniken für Zuhause zum Erkennen und Auflösen von Schattenanteilen**
 - **Einzelarbeit zum Thema**
 - **Wann: Sonntag, 19. September 2021, v. 10 Uhr bis ca. 19 Uhr € 170**
 - **M. Adler, Health meets Beauty, Franz-von-Taxis-Ring 53, 93049 Regensburg**
- Anmeldung: Telefon 0941/4024324 oder an www.healthmeetsbeauty.net**
Informationen zur Referentin unter www.compassforbeinghuman.com