



Aktuell wichtiges Seminar in Präsenzunterricht mit Ingrid Theresia Bleier (HP)

seit vielen Jahren Autorin, Beraterin & Ausbildungsleiterin

Innere Stärke & Freude halten in Zeiten von Unruhe und Chaos

Wir durchleben eine sehr turbulente Zeit, in der sich bestehende Strukturen und Beziehungen im Leben jedes Einzelnen und auch kollektiv verändern. Viele Lebensbereiche werden in Ihren Grundfesten erschüttert. Nur das Loslassen von belastenden Emotionen, Schuldgefühlen, Vorwürfen, Ärger oder Ängsten sowie auch das Mitgehen und Annehmen von Neuem bringt den Wandel, den der Mensch und die Erde brauchen.

Deshalb ist es so wichtig, dass wir in all dieser Unruhe und dem Chaos in uns selbst eine **INNERE STÄRKE, FRIEDEN UND VOR ALLEM LEBENDIGKEIT UND FREUDE** halten können oder wieder zu der in uns innewohnenden **INNEREN STÄRKE UND LEBENDIGKEIT UND FREUDE** zurückfinden.

Themen:

- Innere Stärke halten können - wie geht das?
- Meditation für den Weg nach Innen zu Deiner Stärke
- Motivation und Disziplin lernen
- Selbstakzeptanz, Vergeben und Verzeihen lernen
- Frieden im Herzen schaffen
- Venus und Marsprinzip in sich erkennen und integrieren
- Verbundensein spüren und Zentrierung halten können
- Komm bei Dir an und lebe!
- Kreativität und die Macht, Dinge aus der Freude heraus zu tun
- Sei du es dir wert und achte dich
- Einzelarbeit in der Gruppe

ANMELDUNG:

unter Telefon Compass for Being Human, Ingrid T. Bleier Tel. 089/ 57 95 13 78

Tagesseminar von 10 Uhr bis 19 Uhr €170

Anmeldung erforderlich.

Informationen unter www.compassforbeinghuman.com