

Ingrid Theresia Bleier

BERATER FÜR ACHTSAMKEIT,
INTUITION & STRESSBEWÄLTIGUNG



Ingrid Theresia Bleier



Autorin, Heilpraktikerin, Intuitions-Expertin,
Initiatorin für gesundes Wachstum und Botschafterin für altes Wissen.

EXPERTISE

Als Heilpraktikerin und Weisheitslehrerin blickt sie auf lange Jahre der Erfahrung. Seit 1993 arbeitet sie auch erfolgreich in eigener Praxis. Ihr reichhaltiges Wissen über Energiearbeit und Persönlichkeitsentwicklung gibt sie darüber hinaus seit 2003 als Ausbildungs- und Seminarleiterin weiter und hat dafür vor einigen Jahren COMPASS FOR BEING HUMAN ins Leben gerufen.

WISSENSWERTES

Zudem hat sie als Unternehmerin mit der Firma Cosmomediterra ein wertvolles Sortiment an Schwingungsmitteln auf den Markt gebracht. Diese lichtvollen "Helfer zur Selbsthilfe" sind bewährt in Therapie und Praxis.

Ich freue mich sehr, Euch mitzuteilen, dass es eine neue Ausbildung gibt, die mir aus der geistigen Welt übermittelt wurde.

Sie ist so konzipiert, dass sie aus einem 7-teiligen Grundkurs besteht zum „Berater für Achtsamkeit, Intuition & Stressbewältigung“

und aus einem 2-teiligen Aufbaukurs, der mit „Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement“ abschließt.





01 BERATER MODUL – AUFBRUCH ZU STILLE UND MENTALER STÄRKE

- Gedankenhygiene und mentale Stärke trainieren
- Öffnen für Sensitivität und Achtsamkeit
- Meditationstechniken für inneren Frieden
- Individuelle Techniken für das Leerwerden
- Übungen zur Konzentration und geistige Klarheit
Übungen für das Loslassen und Blockadenlösung

02 Berater Modul – Der energetische Mensch

- Der Mensch und seine Energiefelder (Aura): Funktionsweise und Zusammenhänge erkennen und verstehen
- Der Mensch ist Körper, Geist und Seele: Wie erfahre und nutze ich das?
- Aura wahrnehmen sehen und spüren lernen in Theorie und Praxis
- Wirkungsweise der einzelnen Energiezentren kennen und ihre Bedeutung für die Gesundheit von Körper, Emotionen, das Denken und Verhalten anwenden

Inhalte



Inhalte

03 BERATER MODUL – EMOTIONALE INTELLIGENZ UND BALANCE

- Emotionen und Verletzungen harmonisieren durch Innere-Kind-Arbeit
- Gesunde Mutter/Kind-Verbindungen und Vater/Kind-Verbindungen
- Harmonisierung von Macht- und Ohnmachtsthemen
- Liebe annehmen können, sich öffnen für Lebendigkeit und Lebensfreude
- Bedürfniserkennung und ein Recht darauf, seine Bedürfnisse zu leben
- Wie mein „inneres Kind“ mein Bauchgefühl stärkt
- Training in Mitgefühl mit sich und anderen

04 Berater Modul – Transformation und Potentialentfaltung

- Transformation wie, von was und wozu?
- Befreiung von unguten Anhaftungen, Abhängigkeiten und Suchtverhalten
- Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Authentisch leben, zu sich selbst finden und die eigene Größe einnehmen
- Übungen für Selbstbestimmung, Selbstverantwortung und zur positiven Ausrichtung



Inhalte

05 BERATER MODUL - INTUITIONSTÄRKUNG UND SPIRITUELLE INTELLIGENZ

- Wie unterscheide ich die Stimme von Bauch, Kopf und Intuition?
- Wiedererkennen oder Wiederbelebung meiner Intuition Individuelles Intuitionstraining, „Bei Sinnen sein“: Die 6 Sinne schärfen
- So stärke ich meinen inneren Kompass für echte Orientierung und Klarheit

06 Berater Modul – Achtsamkeit, Empathie und Grundlagen der Physiognomie - Intensivtraining für Therapie und Alltag

- Achtsamkeitstraining
- Empathie, was ist das und wie verstärke ich sie?
- Balance zwischen Abgrenzung und Empathie lernen
- Gesichter lesen: Grundlagenwissen in Physiognomie
- Verhaltensmuster lesen
- Vertrauen schaffen durch Achtsamkeit, emphatische Interaktion
- Wie leere ich mein Emotionalfeld und harmonisiere ich meinen Gefühlshaushalt?



07 BERATER MODUL – STRESSBEWÄLTIGUNG, ANTI-STRESS-COACHING SOWIE ENERGETISCHER BERATUNGSANSATZ

- Stressbewältigung und gesunder Umgang mit Stress
- Wie Sorge ich gut für mich?
- Selbstcoaching: Die besten Wege zu innerem Frieden und Zufriedenheit
- Wie kann ich andere bei der Stressbewältigung unterstützen?
- Mit vielen praktischen Tipps und Übungen aus ganzheitlicher Sicht

Abschluss mit Zertifikat:

Sie schließen diese Ausbildung als Berater für Achtsamkeit, Intuition & Stressbewältigung ab.

Fortgeschrittenenkurs für Ausbildungsabschluss zum Trainer:

(Diese beiden Module setzen die o. g. Berater-Ausbildung mit den Modulen 1– 7 fort und verleihen Ihnen die Befähigung, als Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement den erweiterten Ausbildungszyklus abzuschließen.)

Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement



08 TRAINER MODUL: ACHTSAMKEIT TRAINIEREN

- Gezieltes Achtsamkeitstrainings im Umgang mit Klienten
- Wie trainiere ich meine Klienten in Achtsamkeit?
- Worin bestehen Sinn und Nutzen von Achtsamkeitstraining in Therapie, Coaching und Unternehmensberatung?
- Wie lehre ich Meditationstechniken?
- Gezielte Wahrnehmungs- und Sensitivitätsübungen zur Eigenanwendung und als Lehrinhalt
- Effektive Arbeit an Zielsetzung, Zielerreichung & kreativer Potenzialsuche mit Klienten

Ziel des Fortbildungsmoduls 8:

Befähigung, anderen Menschen Sinn und Zweck einer erhöhten Achtsamkeit zu vermitteln und sie darin gezielt zu trainieren, so dass es ihrem Alltag, ihren Beziehungen, der Gesundheitsvorsorge und ihrer beruflichen Situation dient.

Ihnen Werkzeug für geschärfte Wahrnehmung sowie innere Neuausrichtung und Wegfindung an die Hand geben.

Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement



09 TRAINER MODUL: INTEGRALES STRESSMANAGEMENT UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG TRAINIEREN

- Gezielte Maßnahmen zur Stressbewältigung in Alltag, Therapie & Unternehmensberatung
- Wie unterstütze ich Menschen in ihrer individuellen Weg- und Potenzialfindung mit gezielten Übungen und Techniken?
- Lehrinhalt „Gesundes Wachstum“, was bedeutet es für den Einzelnen und Gruppen (Unternehmen, Familie, Gesellschaft) Menschen zu mehr Authentizität begleiten
- Wie hängen emotionale und mentale Themen mit körperlichem Empfinden zusammen?
- Wie nutze ich dieses Wissen?
- Erweitertes Mentaltraining: Was bedeutet das genau? Und wie geht es?
- Sensitivität und Kreativität fördern (mit unterstützenden Übungen)
- Andere zu mehr Achtsamkeit und persönlichen Wachstum anleiten. Was macht dabei einen guten Trainer aus? Wie führe ich ein Beratungsgespräch?

Ziel des Fortbildungsmoduls 9: Befähigung, anderen Menschen Stressmanagement und alltagstaugliche Methoden für Balance, innere Entwicklung sowie Stabilität zu vermitteln.

Mit Zertifikat: Sie schließen diese Ausbildung ab als Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement

Termine

auf Anfrage



BERATER FÜR
ACHTSAMKEIT, INTUITION
& STRESSBEWÄLTIGUNG

ENERGIEAUSGLEICH UND KONDITIONEN:

Berater Ausbildung (Module 1 bis 7): € 370 inkl MwSt.

Bei Gesamtzahlung: statt € 2.590 mit Ermäßigung € 2.490

Die beiden Module für Abschluss zum Trainer für Achtsamkeit, Intuitionsstärkung & Stressmanagement kosten € 470 pro Modul (inkl MwSt.) und beinhaltet außerdem Zertifikat, Materialkosten und Schulungsunterlagen.

ANMELDEN KÖNNEN SIE PER E-MAIL:
INFO@COMPASSFORBEINGHUMAN.COM

Wissens wertes