

# Ausbildungen nach Ingrid Theresia Bleier

1 | LIFE & SPIRIT COACH

2 | AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN

3 | MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH



# INHALT

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| <b>EINFÜHRUNG</b>                                            | 3–4   |
| <b>1   LIFE &amp; SPIRIT COACH</b>                           | 5–10  |
| <b>2   AURATHERAPEUT:IN &amp; GANZHEITLICHE/R BERATER:IN</b> | 11–16 |
| <b>3   MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT &amp; HEALTH</b>      | 17–23 |
| <b>TERMINE</b>                                               | 24    |
| <b>ZAHLUNGSMODALITÄTEN</b>                                   | 25    |

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Als Heilpraktikerin und Weisheitslehrerin blickt sie auf lange Jahre der Erfahrung. Seit 1993 arbeitet sie auch erfolgreich in eigener Praxis. Ihr reichhaltiges Wissen über Energiearbeit und Persönlichkeitsentwicklung gibt sie darüber hinaus seit 2003 als Ausbildungs- und Seminarleiterin weiter und hat dafür vor einigen Jahren COMPASS FOR BEING HUMAN ins Leben gerufen.

Zudem hat sie als Unternehmerin mit der Firma Cosmo-mediterra ein wertvolles Sortiment an Schwingungsmitteln auf den Markt gebracht. Diese lichtvollen »Helfer zur Selbsthilfe« sind bewährt in Therapie und Praxis.

## INGRID THERESIA BLEIER

**AUTORIN, HEILPRAKTIKERIN, INTUITIONS-EXPERTIN,  
INITIATORIN FÜR GESUNDES WACHSTUM UND  
BOTSCHAFTERIN FÜR ALTES WISSEN.**



# WAS IST DIE AUSBILDUNG UND WELCHEN MEHRWERT HAT DIESE AUSBILDUNG FÜR DICH?

Ich freue mich sehr, Dir mitzuteilen, dass es eine neue Ausbildung in 3 Stufen gibt, die sozusagen »mein Lebenswerk« mit meinen Praxis- und Seminarerfahrungen und den Übermittlungen der geistigen Welt von über 20 Jahren beinhaltet. Die Elohim und die geistige Welt haben mich gebeten, dies alles weiterzugeben in einer Art »Lebenswerk von mir«, nämlich einer Ausbildung zum/zur **MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH** nach Ingrid T. Bleier. So geht dieses Wissen all dieser Jahre nicht verloren geht und für andere zugänglich gemacht wird und auch Du damit ähnlich wie ich arbeiten kannst und ein guter Guide und Reisebegleiter fürs Leben für andere werden kannst.

Diese umfangreiche, dreiteilige Ausbildung zum/zur **MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH** ist so konzipiert, dass es mit dem Abschluss von 5 Modulen zum **LIFE & SPIRIT COACH** auch für Anfänger geeignet ist, die mehr über spirituelles Wissen erlernen möchten. Gleichzeitig kommst Du in guter Selbstfürsorge bei Dir an und findest Deinen Weg. Die Ausbildung ist aber ebenso für Dich als Therapeut:in, Ärzt:in, Coach, Heiler:in und Laie:in geeignet, wenn Du noch viel mehr über Spiritualität erfahren möchtest, auch wie man Materielles mit Spirituellem im Leben und in der Praxisarbeit verbindet.

Mit weiterführenden 5 Modulen kommst Du dann zum **Abschluss Auratherapeut:in & ganzheitliche:r Berater:in** und letztlich mit 4 weiteren Modulen zum Abschluss für den/die **MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH**.

Welchen Mehrwert hat die Ausbildung zum/zur **MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH** in 3 Stufen für Dich? Mit dieser Ausbildung erlangst Du die besondere Fähigkeit, andere Menschen als Mentor:in zu begleiten und sie in Krisensituationen und ihrem Lebensalltag zu unterstützen. So lebt und wächst mein Wissen in Dir weiter. Du selbst kannst Gruppenmeditationen leiten und einzelne Menschen in Ihrem Leben, wie ein guter »Guide«, ein Reiseführer durchs Leben führen, anleiten und unterstützen.

All mein reichhaltiges und umfangreiches Wissen und meine ganze Leidenschaft meiner Berufung fließen in diese Ausbildung ein, damit Du am Ende für Dich, wie durch eine Art Feinschliff zu einem »strahlenden Diamanten« wirst und Weisheit, Authentizität und innere Stärke im Alltag ausstrahlst.

Vor allem wirst Du durch all dieses Wissen, den Feinschliff und durch die vielen praxisorientierten Übungen und Techniken in Deinem Leben als Coach, Mentor:in, Therapeut:in alles in Deinen Arbeitsalltag reinfließen lassen können. Dadurch bist Du als ein:e ganzheitsbewusste:r weiser Mentor:in befähigt, mit viel praktisch umsetzbarem Wissen, Dich selbst und andere Menschen auf Ihrem Weg vielseitig unterstützen zu können.

Du wirst dann geniale Tools an der Hand haben, welche nicht nur Dir beruflich helfen, sondern auch global mithelfen, welche nicht nur Dich beruflich weiterbringen, sondern es dir auch ermöglichen, einen globalen Beitrag für eine bessere Welt zu leisten.



**IN DIESEM SINNE FREUE ICH MICH ALS DEINE MENTORIN DICH AUF DIESER GROSSARTIGE REISE ZU FÜHREN UND ZU BEGLEITEN!**



## 1. STUFE

## LIFE & SPIRIT COACH 5 MODULE

## 2. STUFE

## AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN 5 MODULE

## 3. STUFE

## MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH 4 MODULE

### ZU JEDEM EINZELNEN MODUL DER 3 STUFEN GIBT ES EIN AUSFÜHRLICHES WORKBOOK!

**EINZELNE MODULE DER AUSBILDUNG SIND AUCH EINZELN BUCHBAR, OHNE DEM ZIEL EINES AUSBILDUNGSABSCHLUSSES. TEILABSCHLÜSSE SIND ALSO MÖGLICH.**

Jedes Modul kann in Präsenzunterricht gebucht, in 4 Online-Abenden oder online gekauft werden. Diejenigen unter Euch, die bereits Kurse bei mir zum gleichen Thema absolviert haben, also Wiederholer sind, bekommen nach persönlicher Rücksprache 10 % Rabatt für Wiederholerkurse.

Diejenigen unter Euch, die eine Ausbildung zum Auratherapeut:in oder andere Module bereits bei mir gemacht haben, können mich gerne persönlich telefonisch ansprechen. Wir schauen dann gemeinsam, welche Module zu einem der 3 Abschlüsse noch fehlen.

#### KONTAKTDATEN

Info@compassforbeinghuman.com  
Telefon: 089 – 57 95 13 78

#### HINWEIS

Die Ausbildungen bauen aufeinander auf, das heißt um am Ende den Abschluss MENTOR FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH zu erlangen, muss man zuvor Stufe 1 und Stufe 2 erfolgreich abgeschlossen haben. Das gilt auch für Stufe 2: Um die Ausbildung zum AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHEN BERATER zu starten, ist es notwendig, die 5 Module aus Stufe 1 zum LIFE & SPIRIT COACH erfolgreich absolviert zu haben.

#### ALLE AUSBILDUNGSSTUFEN SIND ZERTIFIZIERT

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung zum LIFE & SPIRIT COACH, AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN, sowie MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH wird jeweils ein exklusives Zertifikat ausgestellt. Alle Ausbildungen sind eine persönliche didaktische Aufbereitung von Ingrid Theresia Bleier. Aus ihrer über 25-jährigen Erfahrung als Heilpraktikerin, spiritueller Lehrerin, Coach, Seminar- und Ausbildungsleiterin, sowie Intuitions-Expertin.

# 1. STUFE

# LIFE & SPIRIT COACH

## NACH INGRID THERESIA BLEIER MIT 5 MODULEN UND ZERTIFIKAT

- MODUL 1** WIE KOMME ICH BEI MIR AN UND WIE FINDE ICH MEINEN WEG ?
- MODUL 2** URSACHEN UND BLOCKADEN ERFORSCHEN
- MODUL 3** WERKZEUGKOFFER FÜR DEN LIFE & SPIRIT COACH  
VERSCHIEDENEN TECHNIKEN: REINIGUNGS- & SCHUTZTECHNIKEN, GEBETE,  
SEGNET, BIOTENSOR, KARTEN ZUR UNTERSTÜTZUNG (Z. B. KARTEN DER HEILUNG  
V. CHUCK SPEZZANO), WAHRNEHMUNGSTRAININGS
- MODUL 4** WIE FÜHRE ICH EIN BERATUNGSGESPRÄCH ALS SPIRITUELLER LEBENSBERATER?
- MODUL 5** RECHTLICHE GRUNDLAGEN UND WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN  
ABSCHLUSSPRÜFUNG MIT PROBEBEISPIEL EINER SPIRITUELLEN LEBENSBERATUNG  
ÜBERGABE ZERTIFIKAT ZUM LIFE & SPIRIT COACH NACH INGRID THERESIA BLEIER





## MODUL 1: SCHLÜSSELMODUL AUFSPERREN – WIE KOMME ICH BEI MIR AN UND FINDE MEINEN WEG ?

1. MATERIE & GEISTIGE WELT – DEFINITION VON EINHEIT UND TRENNUNG
1. WO STEHE ICH UND WIE FINDE ICH MEINEN WEG UND MEIN ZIEL?
2. MICH SELBST KENNENLERNEN UND ZUFRIEDENHEIT UND STABILITÄT IN MIR FINDEN
3. EINE HEILE BEZIEHUNG ZU MIR SELBST HERSTELLEN
4. ACHTSAMKEIT UND GESUNDE ABGRENZUNG
5. ERSTER KONTAKT ZU DEINEM INNEREN KIND
6. EIGENE BEDÜRFNISSE ERKENNEN UND LEBEN
7. SELBSTLIEBE, GESUNDE SELBSTFÜRSORGE UND WERTBEWUSSTSEIN LERNEN
8. ATEM- UND VERSCHIEDENE MEDITATIONSTECHNIKEN LERNEN
9. KÖRPERLICHE UND ENERGETISCHE ÜBUNGEN ZUM THEMA





# 1. STUFE

# LIFE & SPIRIT COACH

## MODUL 2: URSACHEN UND BLOCKADEN ERFORSCHEN

1. INNERE KIND ARBEIT – DIE ERLEBTE KINDHEIT HAT MUSTER HINTERLASSEN
2. MUTTER-THEMATIK ERKENNEN UND BEREINIGEN – EIGENE MÜTTERLICHE VERSORGUNG IN MIR
3. VATER-THEMATIK ERKENNEN UND BEREINIGEN – EIGENE VÄTERLICHE VERANTWORTUNG IN MIR
4. EINFÜHRUNG IN CHAKRA- UND AURAHEALING
5. KARMISCHE THEMEN BEARBEITEN – ZURÜCKHOLEN UND INTEGRATION  
VON UNERLÖSTEN SEELENANTEILEN
6. VERGEBUNGS- UND ERLÖSUNGSARBEIT
7. UNGUTE VERHALTENSMUSTER UND GLAUBENSSÄTZE ERKENNEN UND LÖSEN
8. GEFÜHRTE MEDITATIONEN ZU DEN THEMEN
9. KÖRPERLICHE UND ENERGETISCHE ÜBUNGEN





## **MODUL 3: WERKZEUGKOFFER FÜR DEN »LIFE & SPIRIT COACH« MIT VERSCHIEDENEN TECHNIKEN**

1. WAS IST ENERGIE UND WAS IST EIN KRAFTPLATZ? WIE GEHT SCHWINGUNGSANHEBUNG?
2. WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN ZUM ERKENNEN VON GESUNDER ENERGIE UND DISHARMONISCHER ODER UNGUTER ENERGIE
3. REINIGUNG, SCHUTZ VON FELDERN UND RÄUMEN, ZENTRIERUNGSMETHODEN
4. UMGANG MIT HILFSMITTEL AUS DEM WERKZEUGKOFFER: ARBEIT MIT DEN KARTEN DER HEILUNG, BIOTENSOR, SEGENSARBEIT, GEBETEN USW.
5. KÖRPER, GEIST UND SEELE IN HARMONIE BRINGEN
6. BIORHYTHMUS IN DER NATUR UND GEISTIGE UND KÖRPERLICHE NAHRUNG
7. WIE KANN ICH LEBENSKRISEN WIE KRANKHEIT, UMZUG, TRENNUNG, TOD ALS WANDEL UND CHANCE FÜR VERÄNDERUNGEN SEHEN?
8. TECHNIKEN ZUR EMOTIONALEN UND MENTALEN KLARHEIT MIT AFFIRMATIONEN
9. MANIFESTATIONSTECHNIKEN UND DAS GESETZ DER ANZIEHUNG





## MODUL 4: WIE FÜHRE ICH EIN BERATUNGSGESPRÄCH ALS LIFE & SPIRIT COACH?

1. UNTERSCHIED ZWISCHEN EINEM KLASSISCHEN COACH UND EINEM SPIRITUELLEN LEBENSBERATER?
2. WIE FÜHRE ICH EIN BERATUNGSGESPRÄCH IN KRISEN?
3. SPIRITUELLE UND „BODENSTÄNDIGE“ COACHINGTECHNIKEN VERBINDEN LERNEN
4. AUF WAS KOMMT ES AN UND WAS ERWARTET DER KLIENT?
5. WIE BLEIBE ICH SELBST IN GELASSENHEIT UND ENTSPANNT WÄHREND EINER BERATUNG?
6. WIE MEDITIERE ICH RICHTIG UND WELCHE MÖGLICHKEITEN DAZU HABE ICH MIT DEM KLIENTEN?
7. GESUNDE SELBSTREFLEXION IN 10 PUNKTEN LERNEN UND IN DER BERATUNG ANWENDEN KÖNNEN
8. ÜBUNGEN ZUR TÄGLICHEN FORTBILDUNG BZW. STÄRKUNG FÜR DIE BERATUNGSGESPRÄCHE
9. BEISPIELE UND ÜBUNGEN: WIE IST DER ABLAUF EINES BERATUNGSGESPRÄCHS?
10. WIE BRINGE ICH UNTERSCHIEDLICHE COACHINGTECHNIKEN IN EIN BERATUNGSGESPRÄCH EIN?
11. WIE ERKENNE ICH, WAS DER KLIENT WIRKLICH BRAUCHT?
12. UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE MÖGLICHKEIT EINES FRAGENKATALOGS
13. GEFÜHRTE MEDITATIONEN ZUM THEMA





## **MODUL 5: RECHTLICHE GRUNDLAGEN UND WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN ABSCHLUSSPRÜFUNG UND ZERTIFIKATS-ÜBERGABE**

1. RECHTLICHE GRUNDLAGEN
2. WAS DARF ICH ALS LIFE & SPIRIT COACH UND WAS NICHT?
3. WIEDERHOLUNG IN STICHPUNKTEN: WIE FÜHRE ICH EIN BERATUNGSGESPRÄCH RICHTIG?
4. ABSCHLUSSPRÜFUNG: PROBEBEISPIEL
5. JEDER DARF MIT EINEM TEILNEHMER AUS DEM KURS EIN PRAKTISCHES BERATUNGSGESPRÄCH DURCHFÜHREN
6. WAS BRAUCHE ICH, UM NACH DEM ABSCHLUSS „LIFE & SPIRIT COACH“, LOSLEGEN ZU KÖNNEN?
7. GESPRÄCHSFÜHRUNG IN KRISENSITUATIONEN DES KLIENTEN
7. WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN, UM MEINE POTENTIALE ZU ERKENNEN UND MIR ZU VERTRAUEN
8. GEMEINSAME ABSCHLUSSMEDITATION
9. ABSCHLUSS UND ÜBERGABE DES ZERTIFIKATS FÜR DEN LIFE & SPIRIT COACH





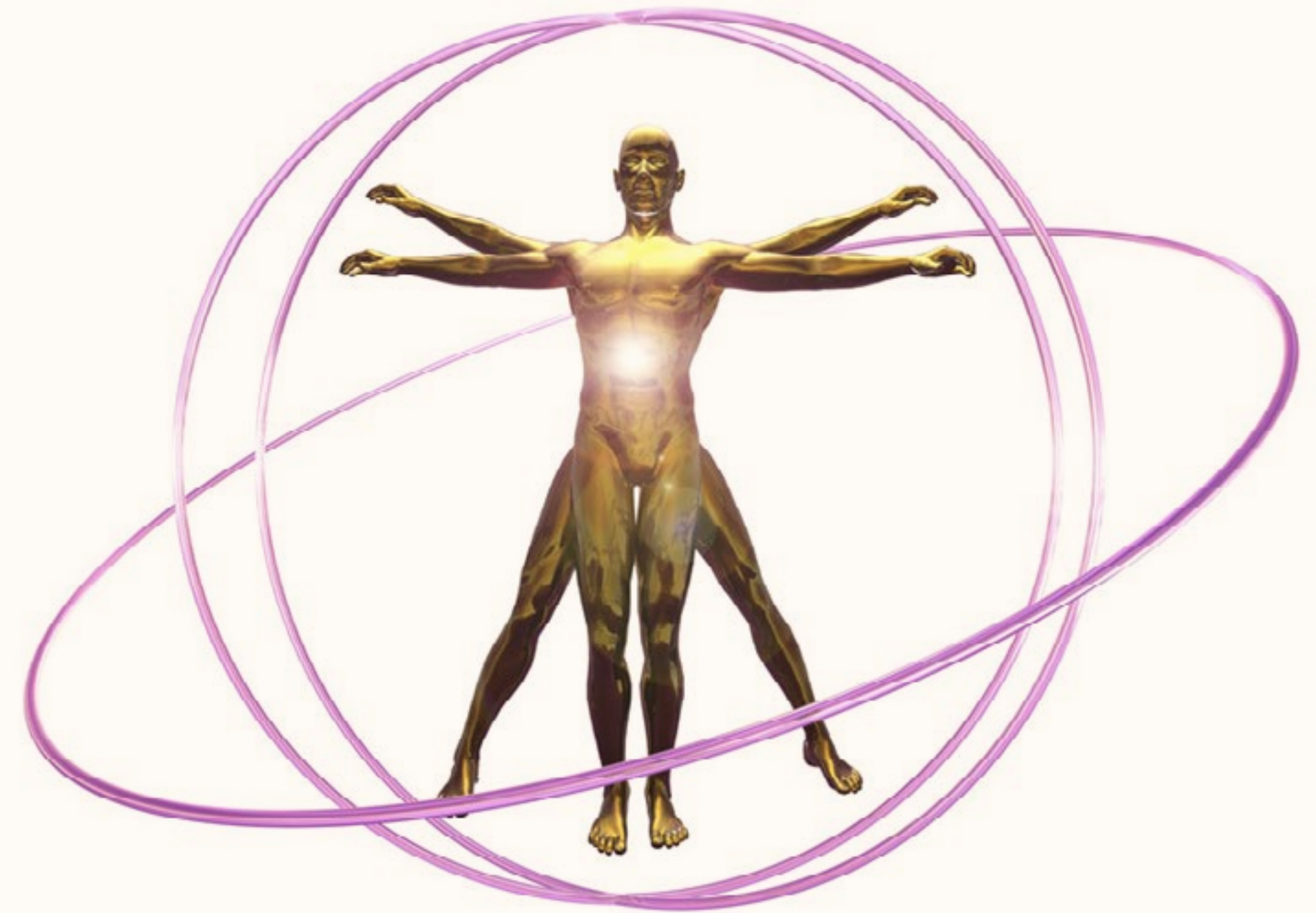
## 2. STUFE

## AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN

### NACH INGRID THERESIA BLEIER MIT 5 MODULEN UND ZERTIFIKAT

ERWEITERTE ÜBUNGEN ZUM AURASEHEN UND BEARBEITEN, SOWIE DAS BEARBEITEN  
VON TECHNIKEN, UM BEI EINER BERATUNG DIE BLOCKADEN IN DEN CHAKREN ZU ERKENNEN  
ODER IM GESPRÄCH HERAUSZUFILTERN

- MODUL 1** DER ENERGETISCHE MENSCH UND DIE ZUSAMMENHÄNGE  
VON CHAKREN & AURA UND EINEM GESUNDEN MENSCHSEIN
- MODUL 2** AURATHERAPIE UND AURA VERSTEHEN, LESEN UND  
AUSWERTEN KÖNNEN MIT VERSCHIEDENEN TECHNIKEN
- MODUL 3** VERBINDUNGEN ZUR GÖTTLICHEN QUELLE UND  
GEISTIGEN FÜHRERN UND HELFERN
- MODUL 4** WERKZEUGKOFFER FÜR EINEN GUTEN AURATHERAPEUTEN  
UND GANZHEITLICHEN BERATER FÜR DIE PRAXIS (TEIL 1)
- MODUL 5** WERKZEUGKOFFER FÜR EINEN GUTEN AURATHERAPEUTEN  
UND GANZHEITLICHEN BERATER FÜR DIE PRAXIS (TEIL 2)  
RECHTLICHE GRUNDLAGEN UND WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN  
ABSCHLUSSPRÜFUNG UND ZERTIFIKATSÜBERGABE



## 2. STUFE

## AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN

### MODUL 1: DER ENERGETISCHE MENSCH UND DIE ZUSAMMENHÄNGE VON CHAKREN & AURA UND EINEM GESUNDEN MENSCHSEIN

#### PRAKTISCHE ÜBUNGEN TEIL 1

- THEORIE UND PRAXIS DER CHAKRA- UND AURAAANALYSE UND AURATHERAPIE
- WIE NEHME ICH SCHWINGUNG UND ENERGIE IM RAUM UND IN DER AURA WAHR?
- DAS RESONANZGESETZ VERSTEHEN
- PSYCHOSOMATISCHE KRANKHEITEN UND DIE ZUSAMMENHÄNGE  
ZU WENDEPUNKTEN UND KRISEN IM LEBEN
- WAS WILL DIE KRANKHEIT SAGEN UND WAS SIND DIE DAHINTERLIEGENDEN URSACHEN?
- KÖRPERSYMPTOME VERSTEHEN UND DEUTEN KÖNNEN
- FARBENLEHRE
- WARUM IST DAS WISSEN UM DIE CHAKREN UND AURA SO WICHTIG FÜR DIE GESUNDHEIT?
- NEBENCHAKREN UND HÖHERE CHAKREN
- KÖRPER, GEIST UND SEELE SIND EINS:  
WIE UNTERSTÜTZE ICH JEDEN DIESER BEREICHE AUSREICHEND?





### MODUL 2: AURATHERAPIE UND AURA VERSTEHEN, LESEN UND AUSWERTEN KÖNNEN MIT VERSCHIEDENEN TECHNIKEN

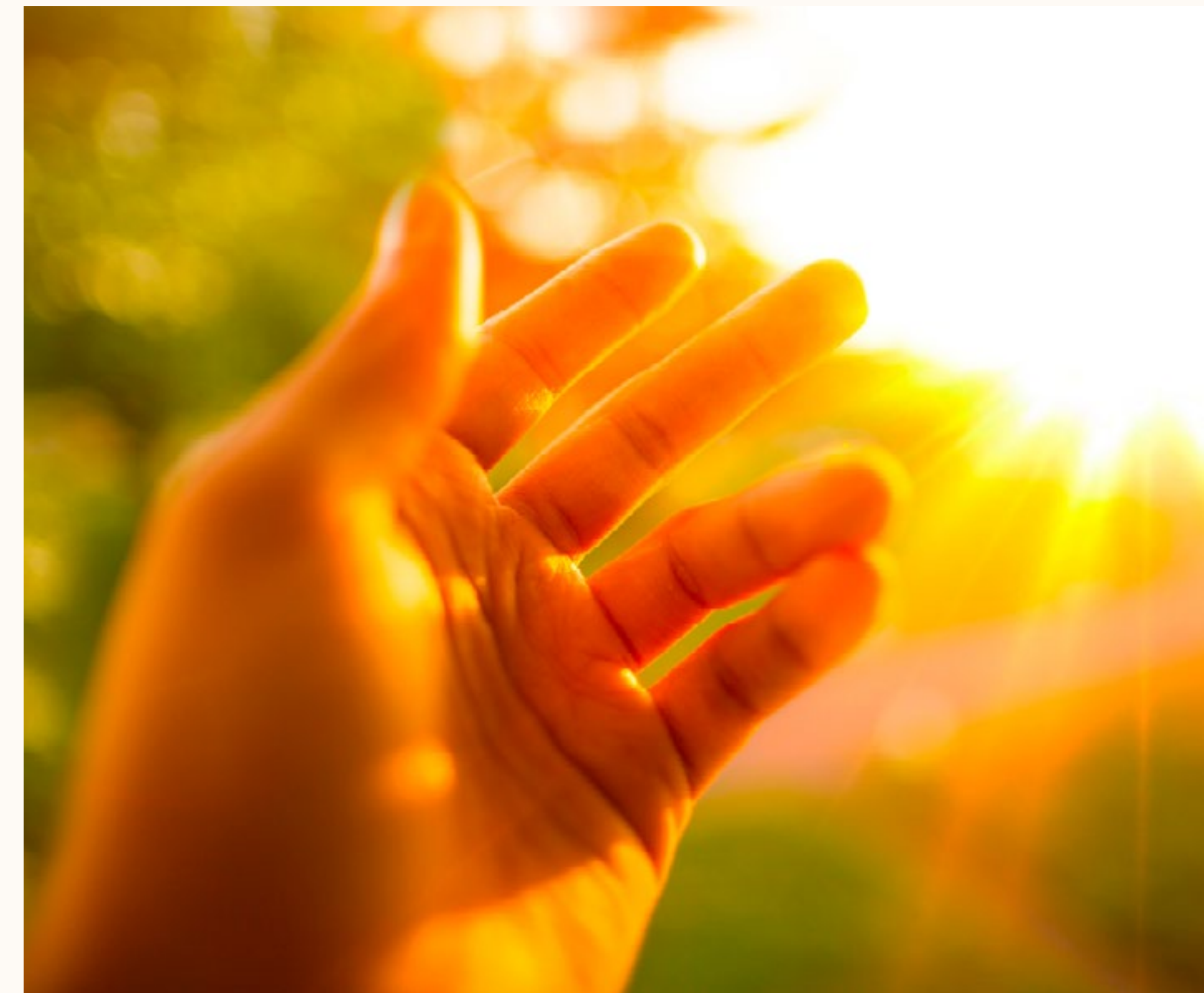
#### PRAKTISCHE ÜBUNGEN TEIL 2

- ÜBUNGEN ZUM AURASEHEN UND SPÜREN, SOWIE ZUR WAHRNEHMUNGSERWEITERUNG
- ÜBUNGEN ZUR BEWUSSTSEINERWEITERUNG UND STÄRKUNG DER OBEREN CHAKREN
- GEFÜHRTE MEDITATIONEN, UM INFORMATIONEN AUS DER GEISTIGEN WELT FÜR DIE NÄCHSTEN SCHRITTE ABZURUFEN
- VERTIEFENDE ÜBUNGEN AN DEN CHAKREN UND NEBENCHAKREN
- AURASCHICHTEN REINIGEN, STÄRKEN UND SCHÜTZEN
- WIE ARBEITE ICH ALS AURATHERAPEUT UND GANZHEITLICHER ENERGETISCHER BERATER?
- WIE KANN ICH ENERGIEARBEIT, CHAKRA-CLEARING & HARMONISIERUNG ALS HEILER LERNEN?
- TECHNIKEN UND WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN FÜR DIE SINNE UND ZUR ÜBERSINNLICHEN WAHRNEHMUNG MIT STÄRKENDEN UND AUFBAUENDEN ÜBUNGEN FÜR ZUHAUSE
- MEDITATIONSTECHNIKEN UND INNERE REISEN ZUR TRANSFORMATION SARBEIT



### MODUL 3: VERBINDUNGEN ZUR GÖTTLICHEN QUELLE UND GEISTIGEN FÜHRERN UND HELFERN

- DER MENSCH ALS GROSSES GANZES – UND MIT ALLEM VERBUNDEN SEIN
- VERBINDUNG DURCH ÜBUNGEN MIT MUTTER ERDE UND ERDHEILUNGSARBEIT
- VERBINDUNG ZU MEINEM KRAFTTIER
- VERBINDUNG ZU MEINEM GEISTIGEN FÜHRER UND ZU EINEM SCHUTZENGE
- VERBINDUNG ZU MEINEM HÖHEREN SELBST ODER MEINER SEELE
- DIE FÄHIGKEIT GRENZEN ZU ZIEHEN – ZWISCHEN THERAPEUT UND PATIENT ODER IN DER FAMILIE UND UNANGENEHMEN SITUATIONEN
- DAS LÖSEN UNGUTER UND UNERWÜNSCHTER VERBINDUNGEN MIT HILFE DER UNENDLICHKEITSSYMBOLIK LERNEN Z. B. ABNABELUNG VON ELTERN ODER BEI TRENNUNGEN
- MEDIALE FÄHIGKEITEN ERLERNEN, WAS BEDEUTET DAS?
- INTUITION TRAINIEREN – UNTERSCHIEDEN LERNEN ZWISCHEN VERSTAND, BAUCHINTUITION UND EINGEBUNGEN
- KRAFTPLATZSCHUTZVERSIEGELUNG FÜR GRUND, WOHNUNG UND HAUS LERNEN





## 2. STUFE

## AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN

### MODUL 4: WERKZEUGKOFFER FÜR EINEN GUTEN AURATHERAPEUTEN & GANZHEITLICHEN BERATER FÜR DIE PRAXIS (TEIL 1)

#### ESSENZEN, HEILSTEINE UND ANDERE HELFER ZUR BEARBEITUNG UND HARMONISIERUNG DER AURA

1. EINFÜHRUNG IN DIE ARBEIT MIT ESSENZEN, HEILSTEINEN UND ANDEREN HELFERN
2. DIE BACH-BLÜTEN NACH DR. BACH UND ANDERE BLÜTENESSENZEN
3. EINSATZMÖGLICHKEITEN VON ENERGETISCHEN SCHWINGUNGSMITTELN  
WIE HEILSTEINEN, BLÜTENESSENZEN, ESSENZEN, ÖLEN USW.
4. PERSÖNLICHKEITSFINDUNG UND WEITERENTWICKLUNG MIT POTENTIALFÖRDERUNG
5. WER BIN ICH? DIE VERSCHIEDENEN 11 PERSÖNLICHKEITSTYPEN KENNENLERNEN  
UND SICH UND ANDERE BESSER VERSTEHEN
6. DIE UNENDLICHKEITSSYMBOLIK: BEDEUTUNG UND WIRKUNG IM ENERGETISCHEN BEREICH
7. ÜBUNGEN UND MÖGLICHKEITEN, DIE EIGENE MITTE ZU STÄRKEN UND STABIL HALTEN ZU KÖNNEN
8. GEFÜHRTE MEDITATIONEN ZUM THEMA





## 2. STUFE

## AURATHERAPEUT:IN & GANZHEITLICHE/R BERATER:IN

### MODUL 5: WERKZEUGKOFFER FÜR EINEN GUTEN AURATHERAPEUTEN & GANZHEITLICHEN BERATER FÜR DIE PRAXIS (TEIL 2)

#### RECHTLICHE GRUNDLAGEN, ABSCHLUSSPRÜFUNG & ZERTIFIKATSÜBERGABE

1. VERTIEFENDE ÜBUNGEN ZUM WAHRNEHMEN, SPÜREN UND VERSTEHEN UND LESEN DER AURA
2. TRAINING ZUM SCHULEN DER EIGENEN INTUITION
3. TECHNIKEN IN MENTALTRAINING, EMOTIONALKÖRPERSTABILISIERUNG UND WEITEREN MEDITATIONSFORMEN
4. ÜBUNGEN ZUR SCHWINGUNGSANHEBUNG
5. MIT DEN HÄNDEN SPÜREN LERNEN, WIE ENERGIEN FLIESSEN
6. TRAININGS FÜR DAS LENKEN DES ENERGIEFLUSSES HIN ZU MEHR HARMONIE
7. REINIGUNGSRITUALE FÜR LICHTARBEITER FÜR DEN AUFSTIEG, KÖRPERLICH UND GEISTIG
8. DEN LICHTKÖRPERPROZESS VERSTEHEN UND UNTERSTÜTZEN LERNEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE
9. RECHTLICHE GRUNDLAGEN FÜR DIE BERUFSPRAXIS
10. SCHRIFTLICHE ABSCHLUSSPRÜFUNG
11. ABSCHLUSS ÜBERGABE DES ZERTIFIKATS



### GESCHENK ZUM AURATHERAPEUT!

Wer sich für Essenzenarbeit interessiert, erhält die Essenzenberater-Ausbildung kostenlos dazu!

Essenzenausbildung zum Cosmomediterra Berater ist auf Wunsch kostenlos als Abschlussmodul dabei. Dafür wird ein extra Wochenend-Seminar geben. Die 21 Essenzen (Stockbottles) zum Essenzen-Berater sind kostenpflichtig.



## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

### NACH INGRID THERESIA BLEIER MIT 4 MODULEN UND ZERTIFIKAT

- MODUL 1**      AUFBRUCH ZU STILLE UND MENTALER STÄRKE
- MODUL 2**      DER GANZHEITSBEWUSSTE MENTOR IM DIENSTE DES GUTEN UND WAHRHAFTIGEN
- MODUL 3**      EMOTIONALE INTELLIGENZ, BALANCE & HERZKRAFTBEWAHRUNG
- MODUL 4**      TRANSFORMATIONSARBEIT UND POSITIVE AUSRICHTUNG  
ABSCHLUSSPRÜFUNG UND ZERTIFIKATSÜBERGABE

Werde zum Good Guide, einem besonderen Begleiter oder Reiseführer für Menschen in Krisen, im Wandel und während der Selbstfindungsprozesse in der Persönlichkeitsentwicklung. Sei ein guter Begleiter als Mentor auf der Reise zu einem für alle erfüllteren, gesunden und ganzheitsbewusstem Leben, in dem jeder mehr seine Potentiale erkennt und diese »Sinn-erfüllt« und voller Freude am Dasein ins Leben einbringen kann. Bist du dabei und willst du ein ganzheitsbewusstes Leben für dich und andere erschaffen? Ich freue mich auf dich!



## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

### MODUL 1: AUFBRUCH ZU STILLE UND MENTALER STÄRKE

- GEDANKENHYGIENE UND MENTALE STÄRKE TRAINIEREN
- ÖFFNEN FÜR SENSITIVITÄT, ACHTSAMKEIT, EMPATHIE UND GEDULD
- MEDITATIONSTECHNIKEN UND INNERE REISEN ZU BESTIMMTEN THEMEN FÜR DEN INNEREN FRIEDEN
- ÜBUNGEN FÜR KONZENTRATION, KLARHEIT & FREIHEITSBEWAHRUNG FÜR SICH UND ANDERE
- ÜBUNGEN UND MEDITATIONEN ZUR GEZIELTEN BLOCKADELÖSUNG
- SEGENS- UND HEILARBEIT SOWIE REINIGUNG & SCHUTZTECHNIKEN AUF VERSCHIEDENSTEN EBENEN
- MIT DER NATUR IM EINKLANG: NATUR DANKEND EINBEZIEHEN UND GLOBALE ERDHEILUNG PRAKTIZIEREN
- DIE GÖTTLICH WEIBLICHE KRAFT IN MIR VERSTEHEN UND ZUM EINSATZ BRINGEN
- WIE KANN ICH MEIN SCHÖPFERKRAFTPOTENTIAL BEWUSST EINSETZEN UND LEBEN
- AUSGLEICH ZWISCHEN YING UND YANG UND WEIBLICH UND MÄNNLICH
- EIGENES POTENTIAL UND EIGENE GRÖSSE ERKENNEN UND LEBEN LERNEN





## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

### MODUL 2: DER GANZHEITSBEWUSSTE MENTOR IM DIENSTE DES GUTEN UND WAHRHAFTIGEN

- TECHNIKEN, UM ALTE BEGRENZUNGEN MENTAL, EMOTIONAL UND KÖRPERLICH LOSZULASSEN
- KLÄRUNG DURCH AHNENARBEIT UND BEREINIGUNG VON KARMA UND EIGENEN UNGUTEN
- VERHALTENSMUSTER GESPRÄCHE IN ACHTSAMKEIT UND GEWALTFREIER KOMMUNIKATION
- SELBSTBEWUSSTES BERATUNGSGESPRÄCH – WORAUF MUSS ICH ACHTEN?
- WAS BRAUCHE ICH ALS MENTOR AUF MEINEM WEG ZU EINER GUTEN REISEBEGLEITUNG FÜR MENSCHEN AUF IHREM WEG?
- UMGANG MIT NEGATIVEN NACHRICHTEN UND UNGUTEN ODER MISSGÜNSTIGEN PERSONEN
- UNGUTE VERBINDUNGEN, ANHAFTUNGEN, ZWÄNGE UND ABHÄNGIGKEITEN ERKENNEN UND LÖSEN
- SO FINDE ICH DURCH INNERE REISEN MEINE ZIELE UND POTENTIALE
- MEDITATIONSTECHNIKEN ERLERNEN UND SELBST GRUPPENMEDITATION LEITEN

→ MEHR AUF DER NÄCHSTEN SEITE



## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

→ FORTSETZUNG VON MODUL 2

### MODUL 2: DER GANZHEITSBEWUSSTE MENTOR IM DIENSTE DES GUTEN UND WAHRHAFTIGEN

- ZUSAMMENSPIEL VON MENTALTRAINING, ENERGETISCHER KÖRPERFITNESS & ENERGETISCHER NAHRUNG UND KÖRPERÜBUNGEN
- DER EFFEKT VON POSITIVEN AFFIRMATIONEN
- DIE EIGENEN KRÄFTE RICHTIG EINSCHÄTZEN UND SICH NICHT ÜBERSCHÄTZEN
- WIE MIR GEISTIGE UND KÖRPERLICHE NAHRUNG KRAFT UND STÄRKE GIBT
- LEBENSMITTEL UND IHRE WIRKUNG FÜR REINIGUNG UND AUFBAU DES KÖRPERS, MIT BEISPIELEN
- BEWUSSTSEIN DAFÜR SCHÄRFEN, IM DIENSTE DES GUTEN UND DER GÖTTLICHEN WAHRHAFTIGKEIT ODER EINHEIT TÄTIG ZU SEIN





## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

### MODUL 3: EMOTIONALE INTELLIGENZ, BALANCE & HERZKRAFTBEWAHRUNG

- HERZÖFFNUNG UND HERZKRAFTBEWAHRUNG: WAS BEDEUTET DAS IN DIESER ZEIT?
- WIE ERKENNE UND BELEBE ICH MEINE INTUITION WIEDER?
- VERTRAUEN, INTUITIONSVERSTÄRKUNG UND SPIRITUELLE INTELLIGENZ
- WIE ERKENNE ICH POSITIVE UND NEGATIVE ENERGIEN UND WIE KANN ICH SIE FALLS NÖTIG BEREINIGEN?
- NEU: DIE KOMPASS-METHODE NACH INGRID T. BLEIER LERNEN UND VERWENDEN
- WIE STÄRKE ICH MEINEN INNEREN KOMPASS FÜR ECHTE ORIENTIERUNG
- ACHTSAMKEIT, EMPATHIE & GRUNDLAGEN DER PHYSIOGNOMIE
- INTENSIVTRAINING FÜR MENTOREN FÜR DEN ALLTAG
- ABGRENZUNG UND LOSLASSEN VON KLIENTENPROBLEMEN (AUCH FÜR HSWT UND AURATHERAPEUTEN GEEIGNET )
- RECHTLICHE GRUNDLAGEN (SIEHE 2. TEIL AURATHERAPIE AUSBILDUNG)
- WIE LEBE ICH AM BESTEN AUTHENTIZITÄT UND ZUVERSICHT DURCH GANZHEITSBEWUSSTES SEIN IM ALLTAG?



### MODUL 4: TRANSFORMATION SARBEIT UND POSITIVE AUSRICHTUNG

- BERUFUNG, WEGFINDUNG UND FRIEDEN FÜR MICH UND ANDERE SCHAFFEN:  
WAS IST MEINE AUFGABE IN DIESEM LEBEN?
- INTUITIVE WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN FÜR DIE 7 SINNE TRAINIEREN,  
UM WACH, KLAR UND GEERDET ZU BLEIBEN
- ÜBERSINNLICHE WAHRNEHMUNG VERSTEHEN UND TRAINIEREN
- SYMBOLIK DER TRÄUME UND INNEREN BILDER VERSTEHEN
- MEINE „INNEREN WEISHEITSTOOLS“ ANWENDEN LERNEN FÜR MEHR  
KLARHEIT, AUTHENTIZITÄT UND SICHERHEIT
- AUTHENTISCH UND KLAR DURCH GANZHEITSBEWUSSTES LEBEN UND DENKEN
- TRAINING UND SCHULUNG DES AUSDRUCKS UNTERSCHIEDLICHER  
INTUITIONSFORMEN – WIE FINDE ICH ZU MEINER EIGENEN INNEREN STIMME?

→ MEHR AUF DER NÄCHSTEN SEITE





## 3. STUFE

# MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE, SPIRIT & HEALTH

→ FORTSETZUNG VON MODUL 4

### MODUL 4: TRANSFORMATION SARBEIT UND POSITIVE AUSRICHTUNG

- VERBINDUNG ZUR GÖTTLICHEN EINHEIT, DEM SCHÖPFERPRINZIP, GOTT UND ZU GEISTIGEN FÜHRERN ODER ENGELN
- GESCHÜTZT, GEFÜHRT UND GELEITET – WAS BEDEUTET DAS IM ALLTAG EINES GUTEN MENTORS?
- WIE KANN ICH MEINE MEDIALITÄT BESSER TRAINIEREN, UM EMPFANGSBEREIT ZU SEIN, MIT GUTER ERDUNG UND GUTEN STRUKTUREN IM ALLTAG?
- ABSCHLUSSPRÜFUNG: EINE BERATUNG VORFÜHREN
- JEDER DARF EINE EIGENE VORBEREITETE MEDITATION VORTRAGEN
- ABSCHLUSS UND ÜBERGABE DES ZERTIFIKATS

(JE NACH ANZAHL DER TEILNEHMER WIRD EVTL. NOCH 1 SEMINARTAG ZUSÄTZLICH VEREINBART)

**ZUSÄTZLICH ZUR AUSBILDUNG MENTOR:IN:  
1 KOSTENLOSE SUPERVISION ALS GESCHENK**



# ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

| 1. STUFE<br>AUSBILDUNG ZUM <b>LIFE &amp; SPIRIT COACH</b><br>NACH INGRID T. BLEIER IN 5 MODULEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2. STUFE<br>AUSBILDUNG ZUR <b>AURATHERAPEUT:IN</b><br>& <b>GANZHEITLICHEN BERATER:IN</b> NACH<br>INGRID T. BLEIER IN WEITEREN 5 MODULEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3. STUFE<br>AUSBILDUNG ZUM <b>MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE,</b><br><b>SPIRIT &amp; HEALTH</b> NACH INGRID T. BLEIER IN<br>WEITEREN 4 MODULEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Modul 19.–20.09.2026<br/>2. Modul 14.–15.11.2026<br/>3. Modul 23.–24.01.2027<br/>4. Modul 13.–14.03.2027<br/>5. Modul 24.–25.04.2027<br/>Geschenk zur Ausbildung : 1 Einzelcoaching</p> <p>Bei Anmeldung bis zum 31. Juli 2026 zum<br/>Life &amp; Spirit Coach wird ein <b>Rabatt von 100 €</b> gewährt.</p> <p><b>ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT</b></p> <p>Nach Abschluss dieser 5 Module erhalten<br/>sie ein Zertifikat <b>ZUM LIFE &amp; SPIRIT COACH</b><br/>nach Ingrid T. Bleier</p> | <p>1. Modul 25.–26.04.2026<br/>2. Modul 27.–28.06.2026<br/>3. Modul 22.–23.08.2026<br/>4. Modul 17.–18.10.2026<br/>5. Modul 05.–06.12.2026<br/>Geschenk zur Ausbildung : 1 Einzelcoaching</p> <p><b>Vorraussetzung:</b> Hierfür ist ein Abschluss<br/>zum Life &amp; Spirit Coach notwendig!</p> <p><b>ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT</b></p> <p>Nach Abschluss dieser weiteren 5 Module<br/>erhalten sie ein Zertifikat <b>ZUR AURATHERAPEUT:IN</b><br/>&amp; <b>GANZHEITLICHEN BERATER:IN</b><br/>nach Ingrid T. Bleier</p> | <p>1. Modul 20.–21.03.2027<br/>2. Modul 29.–30.05.2027<br/>3. Modul 17.–18.07.2027<br/>4. Modul 18.–19.09.2027<br/>Geschenk zur Ausbildung: 1 Supervision</p> <p><b>Vorraussetzung:</b> Hierfür ist ein Abschluss<br/>zum Auratherapeut:in &amp; ganzheitlichen Berater:in<br/>notwendig!</p> <p><b>ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT</b></p> <p>Nach Abschluss dieser weiteren 4 Module erhalten<br/>sie ein Zertifikat zum <b>MENTOR:IN FÜR GOOD LIFE,</b><br/><b>SPIRIT &amp; HEALTH</b> nach Ingrid T. Bleier</p> |

TEILE DER AUSBILDUNG AUF ANFRAGE AUCH ONLINE  
ODER ALS EINZELCOACHING MÖGLICH!

DIE TERMINE FINDEN AM WOCHENENDE  
IN PRÄSENZ IN STARNBERG STATT.

SAMSTAG VON 10–19 UHR  
SONNTAG VON 9 UHR - CA. 18 UHR



# EINZELNE ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Die Gesamtsumme zum Abschluss **LIFE & SPIRIT COACH** (insgesamt 5 Module) beträgt € 2220.  
Diese Summe ist sowohl im Gesamten oder auch in 2 Raten zu je € 1110 zahlbar.  
Bei 2-monatlicher Ratenzahlung, die auch möglich ist, wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % (€ 587,50) fällig.  
Der Restbetrag ist dann in 5 Ratenzahlungen von je € 352,50 zu begleichen.  
Diese Zahlungen sind 2-monatlich zum jeweils Ersten eines Monats zu überweisen.  
Es ergibt sich eine Gesamtsumme von € 2350.

Die Gesamtsumme zum Abschluss **AURATHERAPEUT & GANZHEITLICHER BERATER** (insgesamt 10 Module; Life & Spirit Coach plus 5 weitere Module) beträgt € 4440.  
Diese Summe ist sowohl im Gesamten oder auch in 2 Raten zu je € 2220 zahlbar.  
Bei 2-monatlicher Ratenzahlung, die auch möglich ist, wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % (€ 1160) fällig.  
Der Restbetrag ist dann in 10 Ratenzahlungen von je € 348 zu begleichen.  
Diese Zahlungen sind 2-monatlich zum jeweils Ersten eines Monats zu überweisen.  
Es ergibt sich eine Gesamtsumme von € 4640.

Die Gesamtzahlung zum Abschluss **MENTOR FÜR GOOD LIFE** (insgesamt 14 Module; Life & Spirit Coach plus Auratherapeut plus 4 weitere Module) beträgt € 6680.  
Bei einmaliger Zahlung der Gesamtsumme bekommst Du eine Ermäßigung von € 100.  
Die gesamte Summe ist auch in 2 Raten zu je € 3340 zahlbar.  
Bei 2-monatlicher Ratenzahlung, die auch möglich ist (gewährt wird), wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % (€ 1720) und 14 Ratenzahlungen von je € 368,57 fällig. Diese Zahlungen sind 2-monatlich zum jeweils Ersten eines Monats zu überweisen.  
Es ergibt sich eine Gesamtsumme von € 6880.

**Bitte auch beachten: Anmeldebedingungen und Zahlungsmodalitäten in den AGBs:**  
**<https://compassforbeinghuman.com/impressum/>**



**Module der Ausbildung sind auch einzeln buchbar, ohne dem Ziel eines Ausbildungsabschlusses. Teilabschlüsse sind also möglich.**

Diejenigen unter Euch, die bereits Kurse bei mir zum gleichen Thema absolviert haben, also Wiederholer sind, bekommen nach **persönlicher Rücksprache 10 % Rabatt für Wiederholerkurse.**

Diejenigen unter Euch, die eine Ausbildung zum Auratherapeut:in oder andere Module bereits bei mir gemacht haben, können mich gerne persönlich telefonisch ansprechen. Wir schauen dann gemeinsam, welche Module zu einem der 3 Abschlüsse noch fehlen.

## KONTAKTDATEN

Info@compassforbeinghuman.com  
Telefon: 089 – 57 95 13 78